

Mündliche Prüfung im Gesundheitsamt Tübingen
18.01.2016 10 Uhr

Prüfer AA Fr.Dr.F. (?)
HP Hr H.

-wurde entspannt abgeholt,begrüsst,
die Prüfer haben sich vorgestellt
Ausweiskontrolle,Gesundheitsbescheinigung abgegeben
dabei gabs schon einge Lacher :-)))
das hat noch mehr entspannt,
positiv find ich auch
die Prüfer sassen mir gegenüber
mit dem Rücken zum Fenster ,
so dass ich rausschauen konnte
es war ein riesiger Tisch zusammengestellt worden
zwei Tische breit
ca 3 Tische lang
positiv -wir hatten etwas Abstand voneinander :-)
mir wurde Wasser angeboten und los gings

1.Frage AA:
Patient,den ich schon kenne
(Familienanamnese und Kindheitserkrankungen
sind mir bereits bekannt)
kommt zu mir und sagt:

"Seit geraumer Zeit
fühl ich mich
nicht so richtig gut ,
es ist unspezifisch."

Ich soll mir einen Eindruck verschaffen
- was
das Problem sein kann
- wie würde ich
die spezifische Anamnese bei unspezifischer Symptomatik
erheben ?

Ich -->
Erst mal immer
Notfall abklären
dann vegetative Anamnese
AA-->
Ja-was würden sie ihn
da alles fragen ?
Ich -->
Nach Auffälligkeiten,
Veränderungen
(bin jeweils mit Beispielen darauf eingegangen)
beim essen ,trinken
Harn,Stuhlgang
dann
Fang-B Symptomatik,
bei einer Frau an Wechseljahre denken
AA--> Gut ,
was würden sie sonst noch fragen
er könnte ja auch noch woanders in Behandlung sein ?
Ich -->

aktueller Medikamentenplan

AA-->

Genau, was kann da sein?

Ich -->

Beispiele von Medikamenten

mit möglichen Nebenwirkungen gemacht

Dann wollte ich mit psychischen Beispielen weitermachen

AA-->

Ok - gut !

Neuer Fall :

54 Jährige Patientin

übergewichtig

erhöhter RR der mit Medikamenten

eingestellt ist

S-->

Unwohlsein,

Übelkeit,

Gefühl der Unruhe

Oberbauchschmerzen

-->DD

zuerst das wahrscheinlichste

dann das unwahrscheinliche

Ich -->

Oberbauchschmerzen

Frau ...Herzinfarkt

Hinterwandinfarkt

AA-->

Was noch

speziell Herz

Ich -->

Lungenembolie

weil ähnliche Symptome

...Troponinschnelltest

zu Klärung ...

dann weitere Notfälle

im O.bauch

akute Pankreatitis

Gallenkolik

Gallensteine

AA-->

jetzt nur noch DD

Oberbauchschmerzen

Ich -->

Jedes Organ im Bauchraum kann sich

-entzünden

-perforieren

-Blutungen machen

-platzen

-CA und Metastasen haben

-durch Niereninsuffizienz

geschädigt sein

zB

Magenulcus,-Perforation

Leberstau ,-Entzündung

-Zirrhose,-CA

Pankreatitis die paralytischen Ileus und Sepsis auslösen kann

Nieren ...

wurde wieder gestoppt wie bei Anamnese,
weil sie merkte ,
dass ich jetzt ALLE Organe durchmachen würde

AA-->

OK - gut gemacht
organisch ,war alles wichtige da,
- was außer Organen kann es noch sein

Ich -->

Aortenaneurysma

AA-->

OK - was noch

Ich -->

Mesenterialinfarkt

Mech Ileus evtl

AA-->

OK

jetzt eher noch was fortgeleitetes?

Ich -->

Knochen ,Muskeln
Intercostalneuralgie

AA-->

Genau

Ich -->

Pleura,Lunge

AA-->

OK gut!

(es ging alles sehr schnell

hin und her

ich hatte das Gefühl , dass sie immer unterbrach
wenn sie merkte jetzt spul ich alles ab
auch weil sie nur bestimmte Sachen hören wollte)

Herr H.

Sie sind jetzt dran !

HP-->

50 jähr.Patientin

Vor 3 Wochen

aus Klinik entlassen

Hat MamaCA

der chirurgisch behandelt wurde

im Moment

bekommt sie Bestrahlung .

Sie hat gehört ,

dass durch Chemo und Bestrahlung das Immunsystem geschädigt wird

Ich -->

(Zwischenfrage)

um das Immunsystem zu stärken ?

HP-->

Sie möchte bei Ihnen eine Nachsorgetherapie machen um einen Rezidiv zu verhüten
was fällt ihnen dazu ein?

Ich-->

-Psychologische Unterstützung
indem ich sie darin stärke,
dass sie die Behandlungsmethoden der Ärzte gerne annimmt
und dem ganzen positiv gegenüber eingestellt ist,
und nicht innerlich dagegen ankämpft
- Ernährungstechnisch beraten
Homöopathie
Schüsslersalze

Beispiel

**bessere Verträglichkeit von Antibiotika
durch begleitende Einnahme von Oukubaka
und Perenterol**

HP-->

wie würden Sie Ernährungstechnisch beraten ?

Ich-->

**Da ich diese Ausbildung erst
nach bestandener HP-Prüfung anstrebe
kann ich da jetzt noch keine Antworten geben
Ich würde ihr nach abgeschlossener Ausbildung zur Ernährungsberaterin
eine Ernährung empfehlen
durch die Sie die Chemo besser verträgt**

HP-->

**Welche Metastasierungswege kennen sie
und welche Organe werden dadurch befallen ?**

Ich-->

**Mamma-Ca
streut über Blut oder Lymphe
sehr gern in die Wirbelsäule
in Lunge
in Lymphknoten
in Milz**

HP-->

wohin fließt die Lymphe ab ?

Ich -->

ins Venöse System

HP-->

**wie können sie parenteral unterstützen
um das Immunsystem zu stärken ?**

Ich-->

???

**(hab ihn teilweise schlecht verstanden,
er macht lange Pausen während dem reden
dadurch hab ich teilweise den Sinn der Frage schlecht kapiert
bei ihm empfiehlt es sich
Geduld haben
und abwarten ,ob er tatsächlich fertig ist mit dem Satz
ausserdem
war ich bei Mamma-CA total blockiert
da ich selbst zu der Zeit wegen Verdacht auf Mamma-CA behandelt wurde
erfahrungsgemäss (Dank Fr.Ramos) werden dann die Infos zu der KH
aus Angst davor ausgeblendet)**

**Bei Krebs- , chronisch Kranken oder geschwächten
darf ich keine Ausleitungsverfahren zB.: Aderlass oder so machen...**

???

was mach ich parenteral um ihn zu stärken

HP-->

sagt ihnen Misteltherapie was ?

Ich-->

Ja !

HP-->

wie werden sie verabreicht ?

Ich-->

???

**Das kann ich noch nicht beantworten
ich hab mich bis jetzt**

hauptsächlich auf das schulmedizinische Wissen konzentriert
weil ich mich nicht durcheinander bringen lassen wollte !

Ich für mich ,hab mich entschieden
erst einmal den Schein zu machen
um dann nach bestandener Prüfung zu sehen
welche weiterführende Ausbildung ich dann mache !!!

HP-->

Nur rein rechtlich können sie dann sofort behandeln !

Ich-->

Nein !

Es ist meine SORGFALSTPFLICHT
dass ich nur die Methoden anwende ,
die ich sicher (durch Ausbildung erlernt) beherrsche !

AA-->

(bricht Diskussion ab
übernimmt wieder...mit ihm war es sehr zäh,
bei ihr flutscht es ...)
Haupt-Risikofaktoren für Koronare Herzerkrankungen ?

Ich -->

Metabolisches Syndrom (Hypertonie,Adipositas,Hypercholesterinämie...)
Arteriosklerose,
Nikotinabusus
Bewegungsmangel
Diabetes

AA-->

was können sie mit der Frau mit KHK machen
wie gehen sie vor ,
Sie hat akute Beschwerden ?

Ich -->

Notruf

Herzbettlage

messe Puls/RR

ber. Schockindex

venöser Zugang

beruhige Patientin

öffne beengende Kleidung

warte mit ihr auf Notarzt

kann schon Troponinschnelltest machen

AA-->

Frau hat Nitrospray dabei ?

Ich -->

der Blutdruck sollte mind 130 betragen
da er unter 120 zu sehr absacken würde (Lebensgefahr)
ist er deutlich über 120 kann sie ein wenig nehmen

AA-->

Wie entsteht der diab.Fuss ?

Ich-->

Unterversorgung der kleinen Gefäße

Polyneuropathie

Schmerzunempfindlichkeit

es kann zu unbemerkten Verletzungen kommen

die schlecht heilen

Achtung deshalb

keine zu engen Schuhe tragen

AA-->

wie kommt es zu Polyneuropathie ?

Ich -->

periphere Nerven geschädigt
Sensibilitätsstörungen

AA-->

klassische Symptome ?

Patient hat schon einen offenen Fuss !

Ich -->

vermindertes Schmerzempfinden

er läuft wie auf Watte

verminderte Reflexe

kribbeln

Ameisenlaufen

Tiefensensibilität gestört

AA-->

Was ist die Gefahr

sie schauen den Fuss an

was sehen sie als kritisch an ?

(sie wollte bestimmte Dinge hören ,hat solange rumgebohrt
und die Frage immer wieder anders gestellt ,bis ich drauf kam)

Ich -->

Druckstellen

AA-->

warum ?

Ich-->

schlechte Durchblutung

kann aufgehen

AA-->

was empfehlen sie ?

Ich -->

spätestens alle 4 Wochen zum Podologen

damit evtl Verletzungen schnellstmöglich bemerkt werden

AA-->

was ist die Gefahr ?

Ich -->

das unter der intakten Oberfläche

breits unversorgtes Gewebe oder Nekrosen existieren

er muss auf perfekte Schuhe ,

die keine Druckstellen oder Verletzungen verursachen achten

AA-->

was darf er zu Hause auf keinen Fall tun ?

ICH-->

selber Nägel schneiden

Barfuss laufen

nicht zu heiss baden

Verbrennungs- oder Unterkühlungsgefahr

AA-->

sie haben ja eher kalte füsse

und neigen dann zu, was kontra produktiv ist ?

Ich-->

zu heisses Fussbad

AA-->

Genau

Hat mir dann ein Bild gezeigt

was fällt ihnen spontan dazu ein ?

Ich-->

Malignes Melanom

unregelmässig in Form ,Farbe,Rand,Höhe

sehr gefährlich

da es sehr schnell über Lymphe und Blut metastasieren kann

da hab ich dann direkt

die AA gefragt ...

Wie bringe ich einem Patienten schonend bei

dass er SOFORT in die Hautklinik muss

da er ja in drei Wochen tot sein könnte ?

AA-->

ruhig ,gelassen aber bestimmt

sagen

das ich möchte ,dass er es zeitnah abklären lässt

da es sein kann ,dass es etwas bösartiges ist

Was sind noch wichtige Kriterien beim Melanom ?

Ich-->

A,B,C,D,E,F-Regel

Assymetrie in Farbe Form Höhe Flüssigkeit

Durchmesser 5mm

> 7,5 kritisch

AA-->

was ist wenn der Durchmesser < 5mm

denken sie ,dass es grössenabhängig ist

ob er metastasiert

Ich-->

immer sofort abklären lassen !!!

AA-->

Ok

Fr.R.-M.

dann dürfen sie kurz draussen Platz nehmen

Wir holen sie gleich wieder rein

*

*

*

Die Prüfung hat ca 30 min gedauert

keine 3 min später wurde ich wieder reingeholt

beide lächeln :-)))

AA-->

was ist ihr persönlicher Eindruck ?

Ich-->

Es ist nötig dass ich fleissig weiterlerne !

Kann noch besser werden

AA-->

**Wir haben gemerkt am praktischen fehlt es noch !
Wir haben uns gesagt
dass liegt ein Stück weit am System .**

**Die Theorie haben sie heut gewusst
deshalb haben sie auch
BESTANDEN :-)))**

**Was wir ihnen noch mit auf den Weg geben wollen
suchen sie sich eine Praktikantenstelle
zB in einer Arztpraxis zum hospitieren**

**Sie haben uns glaubhaft versichert,
dass Sie ihre Sorgfaltspflicht ernst nehmen
nehmen sie Sie wahr
bilden sie sich weiter**

**Wir sind grundsätzlich sehr unglücklich ,
mit der Art und Weise wie die Ausbildung läuft
da können sie nichts dafür
da es leider keinerlei Pflicht gibt ,wie die Ausbildung von statten geht**

**Uns ist jederzeit bewusst
dass der Prüfling der vor uns steht
durch bestehen der Prüfung ab morgen praktizieren könnte
deshalb bleibt auch immer ein Unbehagen unsererseits**

**Ich fand die Prüfer
sehr fair
sehr hilfreich**

**Ich habe weder etwas von Quote
noch sonstigem gespürt ...
Bin in Vorfreude auf die Prüfung und die Prüfer hin ,
habe grossen Respekt vor der schweren Aufgabe
in einer halben Stunde herauszufinden**

**Ist diese Person befähigt zur Ausübung der Heilkunde
ohne die Volksgesundheit zu gefährden ?**